

Lieblings Links, Tipps und Informationen für ein zukunftsfähiges Leben

- **Diese Liste entstand durch viele Diskussionen, Besuche von Vorträgen und Messen, einem Praktikum bei der BUNDjugend und persönlichen Erfahrungen. Sie erhebt keinen Anspruch auf vollumfängliche Richtigkeit oder Vollständigkeit. Lediglich kann sie eine Orientierungshilfe geben für Deinen Weg in ein nachhaltiges Leben.**
- **Du hast Feedback? Schreib uns an!**

Allgemeine Informationen :

Aktionen und Informationen rund ums Thema findet ihr bei den Umweltschutzverbänden->
<https://www.klima-allianz.de/>.

im Klimaschutzbuch Frankfurt (Hochwertige Bio Lebensmittel/ Haushaltsprodukte/Geldanlagen in und um Frankfurt am Main).

Alle Seiten von Fridays for future /Scientists for the Future/Pädagogen for the future/Unternehmen ...

zB. <https://fridaysforfuture.de/> - <https://www.scientists4future.org/>

Naturschutzbund
<https://www.nabu.de/>

Naturschutzbundjugend
<https://www.naju.de/>

Bund für Umwelt und Naturschutz (Friends of the earth)
<https://www.bund.net/>

Bundjugend für Umwelt und Naturschutz
<https://www.bundjugend.de/>
Infoheft (auch digital): <https://www.bundjugendhessen.de/mitmachen/knallbunt/>

Bundjugend Hessen
<https://www.bundjugendhessen.de/>

Naturfreunde
<https://www.naturfreunde.de/>

Naturfreundejugend
<https://www.naturfreundejugend.de/>

LBV – Landesbund für Vogelschutz
<https://www.lbv.de/>

FARN - Fachstelle Radikalisierungsprävention und Engagement im Naturschutz
(Thema Rechtsextremismus)
<https://www.nf-farn.de/>

Strom und Nachhaltiges Online Leben:

Code Check App
<https://www.codecheck.info/>

Fußabdruck Analyse
<https://www.wwf.de/themen-projekte/klima-energie/wwf-klimarechner/>

Nachhaltige Website
<https://www.ecosia.org/>

Umfassender Blog zum Thema:
<https://www.elisabethgreen.com/>

Nachhaltige Email Accounts:

Bio Mail <https://www.biomail.de/>

Mailbox.org <https://mailbox.org/de/>

Posteo <https://posteo.de/de>

<https://utopia.de/ratgeber/e-mail-adresse-alternative/>

Büropflanzen:

<https://www.bundjugendhessen.de/projekt/foej-projekt-gruene-luft-klarere-kopf/>

Ernährung :

Buch Empfehlung - Der Ernährungskompass: Das Fazit aller wissenschaftlichen Studien zum Thema Ernährung - Mit den 12 wichtigsten Regeln der gesunden Ernährung Autor: Bas Kast

Vegan for Youth: Atila Hildmann

Mülltüten selber machen:

<https://www.smarticular.net/muelltueten-und-einkaufstueten-ohne-kleben-aus-zeitungspapier-falten/>

Günzeit App (Season Kalender)

Lebensmittel retten:

<https://toogoodtogo.de/de>

<https://foodsharing.de/>

<https://www.tafel.de/>

Markt an der Konsti nutzen: Donnerstag/Samstag 9 – 17 Uhr oder länger

Bad:

Ideen für nachhaltige Frauenhygiene

<https://www.erdbeerwoche.com/>

Cups: <https://www.me-luna.eu/>

Warum?

<https://www.bund.net/themen/aktuelles/detail-aktuelles/news/menstruations-und-hygieneprodukte-enthalten-hohe-mengen-an-hormonellen-schadstoffen/>

Informationen zu Putzmitteln:

<https://www.tres-click.com/putzen-ist-noch-schaedlicher-als-rauchen/>

<https://www.uib.no/en/news/115228/household-cleaning-can-be-bad-smoking-lung-function>

-> Keine Putzmittel kaufen mit dem Aufdruck „schädigt Wasserorganismen mit langfristiger Wirkung“

Shampoos/Schminke/Make up etc.

<https://de.lush.com/>

Do it yourself:

<https://www.smarticular.net/haushaltsprodukte-die-du-immer-selbst-herstellen-solltest/>

z.B. <https://www.livingathome.de/wohnen/selbermachen/38415-thma-diy>

Plastik:

Informationen zu Gruppen die Plastik im Meer/Strand sammeln/Vorträge dazu machen

<https://www.blue-awareness.com/?lang=de>

Plastikfrei Läden z.B. <https://shop.grammgenau.de/>

Bundjugend: Repair Cafe Sachsenhausen: <http://www.repaircafefrankfurt.de/>

Replaceplastik App

(App die eine Email an Unternehmen schickt mit der Bitte das entsprechende Produkt nicht in Plastik zu verpacken)

<https://www.ubup.com/>, Resale & Vintage Revivals in Sachsenhausen, epiphany in der Innenstadt, Ola Ware am Ostbahnhof und viele mehr.

Kleidung:

Fair Trade Kleidung z.B. <https://www.hessnatur.com/de/>

Second Hand z.B. <https://www.oxfam.de/>

Kleidertauschparties z.B. <https://de-de.facebook.com/kleidertausch.de/>

Fairwertung: <https://fairwertung.de/>

Filme:

Warum verändern?

Die Rote Linie – Widerstand im Hambacher Forst

https://www.youtube.com/watch?v=YL3Too_2O3g (Trailer)

What the health – Fakten zur Ernährung/Pharmaindustrie usw.

<https://www.youtube.com/watch?v=A-xrOHpDMj4> (Ganzer Film)

Dominion – Die Wahrheit über die Fleischindustrie

<https://www.youtube.com/watch?v=LQRAfJyEsko&t=170s> (Ganzer Film)

Die Lösung?

Plan B – Doku Reihe des ZDF über einen Alternativen Lebensstil

<https://www.zdf.de/gesellschaft/plan-b>

Tomorrow – die Welt ist voller Lösungen

<https://www.tomorrow-derfilm.de/>

The Story of stuff (Ganzer Film)

<https://www.youtube.com/watch?v=UCQLgACc6fQ>

Aktiv sein:

Petitionen unterschreiben, Demonstrieren gehen

<https://www.gruene.de/>

<https://www.regenwald.org/>

<http://petition.de/>

<https://www.ausgestrahlt.de/>

Gedichte und Zitate:

Wer die Welt bewegen will, sollte erst sich selbst bewegen!

150 years ago, they would have thought you were absurd if you advocated for the end of slavery.
100 years ago, they would have laughed at you for suggesting that women should have the right to vote. 50 years ago, they would object to the idea of African Americans receiving equal rights under the law. 25 years ago they would have called you a pervert if you advocated for gay rights.

They laugh at us now for suggesting that animal slavery be ended.

Some day they won't be laughing.